

תוספת : מכרה של"מ 2017-2018

הקדמה

תנועת של"מ חיה ותוססת! היא נענית לביקוש בשטח ופועלת במקצועיות בתחומי חיים מגוונים: רווחה, בריאות, חינוך, בטחון ובטיחות, פנאי ומנהלה. מתנדבי של"מ פועלים מתוך תפיסת עולם של נתינה ואהבת חנם ובחרו בהתנדבות כדרך חיים.

מתנדבי של"מ משתלמים באופן שוטף ומעשירים את הידע שלהם כדי להיות רלבנטיים לצרכי המאה ה-21. במסגרת פעילותם הם משתפים פעולה עם גופים שונים בקהילה על מנת ליצור תשתית התנדבותית איכותית וערכית.

חלפו כמעט שנתיים מאז ראה אור מכרה של"מ! המכרה הנוסף שנחשף בגרסה אינטרנטית באתר של"מ, מציג עשרות יוזמות חדשות מעולמות תוכן שונים, יוזמות מעוררות השראה!

מטרות האוגדן היו והינן:

- לאפשר למידה תוך יישובית ובין יישובית לקידום יוזמות וחדשנות על פי הצרכים. (למידת עמיתים)
- להוות במה לידע ולניסיון שנצברו בתנועת של"מ.
- להמשיך ולהניע שותפויות תוך תיחזוק ומיצוב הקשר.
- למפות ולשקף תמונת מצב עדכנית על ישוב \ תחום התנדבות ולחשוף את מאגר הפעילויות שלו.
- להעצים את המתנדבים היוזמים והישובים המאפשרים זאת.
- לאתר צרכים וקשיים ולבנות מענים הולמים קצרי וארוכי טווח.
- להוות אמצעי למיצוב ושיפור חיי הקהילה ולפתח תחושת ערבות הדדית, נדיבות וסולידריות בין חבריה.

אנו מקווים שתמצאו באוגדן הזדמנות לצמיחה, ללמידת עמיתים, ליצירתיות, להעלאת פיתוחים נוספים ולכם המציגים כאן – סיפוק ומוטיבציה להמשך עשייה ברוכה!

הגירסה האינטרנטית מאפשרת לנו לעדכן באופן שוטף יוזמות חדשות הפועלות מספר חודשים בהצלחה ביישוביכם. אנא ספרו לנו על כך ואנו נוסיף אותן למכרה של"מ באתר.

בברכה,

דתיה ענבר, נירה אוריון

צוות הפיתוח (איסוף, כתיבה ועריכה), תשע"ח

תודה מיוחדת לרונית רביב יוזמת הרעיון של "מכרה של"מ" אשר בזכותה צמחנו והתרחבנו.



תכניות ארציות



מחברים לגיל הזהב

רכזת ארצית: יעל ברנהולץ, yaelbar92581@gmail.com

התכנית באה מתוך הצורך להנגיש את שימושי הטלפון החכם לבני הגיל השלישי. זהו מיזם קהילתי ארצי ללא כוונת רווח, פרי של שיתוף פעולה בין תנועת של"מ לבין חברת "פרטנר". התכנית תופסת תאוצה ומעוררת עניין רב. המדריכים המתנדבים הוזמנו לתכניות אירוח בטלוויזיה. לאור הביקוש ההולך וגובר במתנ"סים, ייפתחו בשנה הבאה קורסי הכשרה נוספים.

מטרות התכנית:

- הנגשת ממשקים דיגיטליים לבני הגיל השלישי: הכרות ולימוד מיומנויות בסיסיות לשימוש בטלפון החכם.
- הפיכת החיים המחברים לזמינים, בטוחים וידידותיים לאוכלוסיית היעד.
- העצמת המתנדב והענקת תחושת עצמאות וערך עצמי מול הטכנולוגיה של המאה ה-21.

הכשרה וליווי המתנדבים בתכנית:

בניית צוות הדרכה מקרב מתנדבי של"מ אשר מקבל את הכשרתו מהחטיבה האסטרטגית והפיתוח העסקי של פרטנר ועמותת תפוח. המדריכים מקבלים מערכי שיעורים ופלטפורמה לתרגול באופן ההולם את צרכי האוכלוסייה הרלוונטית.

תיאור ותדירות התכנית:

בשנת תשע"ז התקיימו שלושה קורסים למדריכים ממחוזות מרכז וצפון כולל חיפה והעמקים. בוגרי הקורסים הללו כבר הדריכו למעלה מ-15 קבוצות (בנות 10-12 משתתפים כל אחת) של מתנדבי של"מ, סדנא מתוכננת ל-8 מפגשים. בשנת תשע"ח יתקיימו קורסים נוספים להכשרת מדריכים על מנת לאפשר פריסה ארצית נרחבת של התכנית.





היכל הנתינה

צוות מוביל : דתיה ענבר, נירה אוריון

תכנית "היכל הנתינה" פועלת זו השנה החמישית.

התכנית נועדה להעשיר ולהעצים את המתנדבים בעולמות תוכן מגוונים ולפתוח להם צוהר לעולם חדש ולא תמיד מוכר. התכנית מהווה הזדמנות להתפתחות אישית וכן מסגרת חברתית לחיזוק תחושת השייכות של המתנדבים לתנועת של"מ.

השנה, בשל הביקוש, לובשת התכנית צורה חדשה הכוללת גם הרצאות וגם סדנאות בנושאים הנושקים לכל תחומי הדעת. זאת, על מנת שהתכנית תיקלע לטעמים של מירב מתנדבי של"מ. חשוב לציין שפעילות זו של "היכל הנתינה" מיועדת למתנדבים בלבד!

המרצים והמנחים המקצועיים שהתנדבו לקחת חלק בתכנית מונעים מערכים של נתינה, מחוייבות, שיתוף ורצון להעצים אתכם, המתנדבים, מתוך הוקרת הטוב שבעשייתכם.

סה"כ עד היום הועברו מעל 80 סדנאות ב-40 רשויות והשתתפו בהן מעל 1,000 מתנדבי תנועת של"מ. הסדנאות היו בחלקן חד פעמיות ובחלקן תהליכיות בנות מספר מפגשים.

התכנית זכתה להצלחה גדולה, הן מצד המנחים שנחשפו לאוכלוסיית הגיל השלישי ונהנו משיתוף פעולה מקצועי והן מצד המתנדבים שלקחו חלק בתכנית.



בל"ב של"מ (ביחד להשתלבות בקהילה שלמה)

צוות מוביל: יוסי הלפרין, יעל דרורי (של"מ), שרון גרין, מירב שבירו, ניצה דינור (המחלקה לנגישות והשתלבות, החברה למתנ"סים)

halperinyosi@gmail.com

התכנית הינה מיזם אתגרי, תולדה של שיתוף פעולה פורה בין תנועת של"מ והמחלקה לנגישות והשתלבות בחברה למתנ"סים.

"התנדבות והשתלבות – בונות קהילה" מוטו זה ושם התכנית מבטאים נאמנה את מהותה וגם את שיתוף הפעולה הייחודי והראוי של התכנית עם החברה למתנ"סים.

מטרת-על של התכנית

לבנות קהילה "מכלילה" כלומר: גם כוללת וגם מכילה.

מטרות התכנית

- לבנות קהילה חזקה בה משתלבים אנשים מאוכלוסיות שונות ("מודרות" / "חלשות"). תינתן עדיפות ראשונה לשילוב אנשים עם מוגבלויות.
- להגדיל את פלח אוכלוסיית המתנדבים בתנועת של"מ – מקרב אלה שממעטות להתנדב!
- לקדם השתלבותם של אנשים עם מוגבלות בכל תחומי העשייה של המרכז הקהילתי (המתנ"ס): פעילויות פנאי, חברה, תרבות וקהילה (כולל הובלת צוותים, ריכוז פעילויות ומוקדי קבלת החלטות במתנ"ס).
- לקדם פעילות התנדבותית במסגרת התוכניות הארציות ו/או היישוביות בתנועת של"מ.

מודל הפעלה והכשרה

הפרויקט הושק ב-2015. תהליך ההתארגנות כלל:

- הקמת ועדת היגוי ארצית וצוות מוביל ארצי
- אפיון תכנית הרצה ובחירת היישובים / המתנ"סים להפעלה
- פגישות עבודה עם מנהלי המתנ"סים של יישובים אלה
- איתור וגיוס נאמני השתלבות – 2-3 מתנדבים מכל אחד מהיישובים הנ"ל
- קורס הכשרה לנאמני ההשתלבות
- הקמת צוות מוביל יישובי

הטמעה

נכון ל-2017 פועלת התכנית בשלושה יישובים: נתניה מזרח, יבנה ובקרית אונו. בימים אלה מתנהלים מגעים להרצת "בל"ב של"מ" במתנ"ס עולמות בפ"ת.



יזמות מקומיות (עפ"י תחומים)

יזמות מקומיות בתחום הרווחה

שם היוזמה: "אוזן קשבת"

קהל יעד: אזרחים ותיקים בודדים.

פרופיל המתנדב: בעל סבלנות, יכולת הקשבה והכלה.

תיאור ותדירות הפעילות: שיחת טלפון שבועית לאזרחים ותיקים בודדים.

ממשק ארגוני-קהילתי: מחלקת הרווחה – תחום ההתנדבות

הכשרה וליווי: מחלקת הרווחה

שם המתנ"ס: ראש פינה

נשות קשר במתנ"ס:

חגית בן דב טל. 052-2377618 רחל דאודי טל. 054-2277281

שם היוזמה: "שכונה תומכת"

קהל יעד: אזרחים ותיקים ובודדים.

פרופיל המתנדב: בעל כישורים בביצוע עבודות תחזוקה ושיפוץ (הנדימן).

תיאור ותדירות הפעילות: ביקור בבית האזרח הוותיק ותיקונים בביתו על פי הצורך, מתן מענה ושרות לחצן מצוקה.

ממשק ארגוני-קהילתי: בית ותיקי הגליל

הכשרה וליווי: מחלקת הרווחה

שם המתנ"ס: ראש פינה

אשת קשר: חגית בן דב טל. 052-2377618



שם היוזמה: מפגשים שבועיים עם האזרח הותיק

קהל יעד: אזרחים ותיקים ובודדים.

פרופיל המתנדב: בעל סבלנות, יכולת הקשבה והכלה, נייד.

תיאור ותדירות הפעילות: שיחה להפגת הבדידות ובילוי משותף.

ממשק ארגוני-קהילתי: מחלקת הרווחה.

הכשרה וליווי: מחלקת הרווחה.

שם המתנ"ס: ראש פינה

אשת קשר: חגית בן דב

טל. 052-2377618

שם היוזמה: מתנדבים לטובת ניצולי שואה

קהל יעד: ניצולי שואה תושבי קצרין.

פרופיל המתנדב: אמפטי, בעל יכולת הקשבה והכלה

תיאור ותדירות הפעילות: ביקור, הקשבה וסיוע לניצולי שואה.

ממשק ארגוני-קהילתי: המתנ"ס דרך בית הקשיש

הכשרה וליווי: האחראית על ניצולי השואה

שם המתנ"ס: קצרין

אשת קשר במתנ"ס: אביבה אלבז

טל. 050-8668922

שם היוזמה: ניצולי שואה מספרים

קהל יעד: בתי ספר, קהילת הישוב

פרופיל המתנדב: ניצול שואה או דור שני בעל יכולת התבטאות בע"פ

תיאור ותדירות הפעילות: מפגשים עם בני נוער מספר פעמים בשנה.

ממשק ארגוני-קהילתי: מחלקת הרווחה

הכשרה וליווי: מחלקת הרווחה

שם המתנ"ס: קצרין

אשת קשר במתנ"ס: אביבה אלבז

טל. 050-8668922



שם היוזמה: "גברת עם סלים"

קהל יעד: ותיקי קצרין – בעלי מוגבלות

פרופיל המתנדב: בעל נכונות ויכולת לדרישות היוזמה.

תיאור ותדירות הפעילות: סיוע לקשישים בנשיאת סלים מהשוק.

ממשק ארגוני-קהילתי: המתנ"ס

הכשרה וליווי: המתנ"ס

שם המתנ"ס: קצרין

טל. 050-6390879

אשת קשר במתנ"ס: שרה סאקס

שם היוזמה: ליצנות רפואית

קהל יעד: קשישים בבתי אבות, מרכז יום לקשיש, הוסטל אקי"ם.

פרופיל המתנדב: בעל כישורי משחק, בוגר קורס ליצנות רפואית

תיאור ותדירות הפעילות: ההתנדבות בבתי אבות ובמרכז לקשיש אחת לשבוע או לפי הצורך בזוגות. המתנדבים נפגשים אחת לרבעון לליווי והכשרה.

הכשרה וליווי: יוזמה פרטית בשיתוף בית הספר לרפואה בצפת – קורס של שנה.

שם המתנ"ס: צפת

טל. 054-4271374

אשת קשר במתנ"ס: נירה רוקח



שם היוזמה: שוק קח - תן

קהל יעד: משתתפי קתדרה גלילית ותושבי האיזור

פרופיל המתנדב: בעל יכולת ארגון ומודעות למיחזור ואיכות הסביבה .

תיאור ותדירות הפעילות: ביוזמה לוקחים חלק כ-100 משתתפים כאשר הם פותחים שולחן עם ספרים, ירחונים, תכשיטים, מוצרי קוסמטיקה, כלי בית ועוד – כשכולם במצב טוב עד חדש – לשימוש האישי של הזולת ולצורך חליפין. הפעילות נערכת 6 פעמים בשנה.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס

הכשרה וליווי: אין

שם המתנ"ס: מבואות חרמון

אשת קשר במתנ"ס: אוריטל אגמון

טל. 054-4758494

שם היוזמה: סיירת אור

קהל יעד: קשישים עריריים בעיר עכו.

פרופיל המתנדב: בעל יכולת הקשבה והכלה, סבלני

תיאור ותדירות הפעילות: מתנדבים מבקרים בבתי קשישים עריריים בימי החגים.

ממשק ארגוני-קהילתי: הרשות המקומית, המתנ"ס

הכשרה וליווי: המתנ"ס

שם המתנ"ס: עכו

אשת קשר במתנ"ס: אסתר מוסרי

טל. 052-5441366



שם היוזמה: סיפור חוזר – ספריה קהילתית

קהל יעד: הקהילה כולה

פרופיל מתנדב: בעל יחסי אנוש טובים, סבלנות, שליטה בעברית ויכולת הקראה ברורה

תיאור ותדירות הפעילות: מתנדבים מקריאים, משאילים ומוכרים ספרים. ההכנסות מהמכירות מוקדשות לקבוצת "שכולו טוב" - עמותה למען אנשים המתמודדים עם קשיים נפשיים.

ממשק ארגוני קהילתי: קבוצת "שכולו טוב",

הכשרה וליווי: ראש תחום קהילה ורכזת "סיפור חוזר" במחוז צפון

שם המתנ"ס: כרמיאל

נשות קשר במתנ"ס: אסתי זרדוק טל. 054-6636187

רכזת מתנדבים – מזל כוכבי טל. 050-6691399

שם היוזמה: סיוע במרכז קהילתי כיפלי-אביב לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים

קהל יעד: אוכלוסייה עם צרכים מיוחדים מגיל 3 עד 67

פרופיל מתנדב: בעל מסוגלות ונכונות להתנדב מול קהל יעד זה. בעל נכונות לתמיכה רגשית ואוזן קשבת, אדם יצירתי שערך הנתינה משמעותי וחשוב עבורו.

תיאור ותדירות הפעילות: מתנדבים מלווים אוכלוסייה עם צרכים מיוחדים במגוון פעילויות העשרה ויצירה במרכז, בתדירות של אחת לשבוע באופן קבוע ויציב.

ממשק ארגוני קהילתי: המנהל לשירותים חברתיים – עיריית כרמיאל בהפעלת רשת מתנ"סים כרמיאל

הכשרה וליווי: אנשי מקצוע בתחום

שם המתנ"ס: כרמיאל

נשות קשר במתנ"ס: אסתי זרדוק טל. 054-6636187

רכזת מתנדבים - מזל כוכבי טל. 050-6691399



שם היוזמה : ע"ל- עזרה לאם

קהל יעד: נשים יולדות

פרופיל מתנדבת: בעלת סבלנות ונכונות לעזור, בעלת ניסיון בטיפול בתינוקות.

תיאור ותדירות הפעילות : פעם בשבוע מגיעה מתנדבת ליולדת ועוזרת לה לפי הצורך:

שמירה על הילדים, טיול עם האם והילד, עזרה בסידורים, באוכל ובתרופות וכד'.

הכשרה וליווי: על ידי הרכזת

ממשק ארגוני קהילתי : אין

שם המתנ"ס : מרכז קהילתי רב תכליתי ע"ש דני זק, קריית ביאליק

טל: 052-3414322

אשת קשר במתנ"ס : רחל לברן

שם היוזמה : גינון בבתים פרטיים-לאוכלוסיית הקשישים בירושלים

קהל יעד : אזרחים ותיקים מוגבלי תנועה

פרופיל מתנדב : יוזמה אישית של המתנדב – רון עובד

תיאור ותדירות הפעילות : המתנדב מגיע לבית הקשיש עם ציוד מתאים לעידור, טיפוח

ושתילת צמחים.

הכשרה וליווי: יוזמה אישית

ממשק ארגוני קהילתי : לא רלבנטי

שם המתנ"ס : שטרן

טל. 050-6284147

איש קשר: רון עובד



שם היוזמה : קפה בגן בשלוחת המתנ"ס

קהל יעד : קהילת שכונות גבעת שאול וקריית משה

פרופיל מתנדב : בעלי צרכים מיוחדים (בשכר)

תיאור ותדירות הפעילות : מתנדבים בעלי מוגבלויות מפעילים את בית הקפה אחת לשבוע.

הכשרה וליווי: ע"י הרכזת- דרורית פת ומנהל המתנ"ס- ניר דוד

ממשק ארגוני קהילתי : מתנ"ס בית רוס

שם המתנ"ס : בית רוס גבעת שאול, ירושלים

נשות קשר במתנ"ס : מתנדבת - דרורית פת טל. 050-5708569

רכזת של"מ - אתי לורי טל. 050-7960754

שם היוזמה : מנהיגות הורים – עבור משפחות עם צרכים מיוחדים

קהל יעד : הורים לילדים בעלי צרכים מיוחדים

פרופיל מתנדב : הורים לילדים עם צרכים מיוחדים, בעלי מודעות לעשייה קהילתית

תיאור ותדירות הפעילות : אחת לחודש מתקיים פורום של הורים לילדים עם צרכים

מיוחדים. בפורום לוקחים חלק נציגי המחלקות שבממשק: הקבסי"ת ומנהלת המתנ"ס.

מטרת היוזמה הינה להעלות את המודעות בקרב הקהילה ולקדם את סוגיית הנגישות בישוב.

היוזמה פועלת זו השנה השניה.

ממשק ארגוני-קהילתי: מחלקות החינוך, שירותים חברתיים ומחלקת גנים.

הכשרה וליווי: את המתנדבים מובילה רכזת צרכים מיוחדים, ומלווה ע"י ארגון "קשר".

שם המתנ"ס : מתנ"ס גן יבנה

אשת קשר במתנ"ס : עליזה זית דניאל טל. 052-3669675



שם היוזמה: תמיכה פרטנית בנכי צה"ל

קהל יעד: נכי צה"ל וזרועות הביטחון, כולל אוכלוסייה מבוגרת.

פרופיל מתנדב: בעל יכולת בינאישית גבוהה, ניידות והתחייבות להתנדבות לטווח של שנה.

תיאור ותדירות הפעילות: יצירת קשר משמעותי ותמיכה בנכה צה"ל כולל ביקור בביתו על פי הצורך.

ממשק ארגוני-קהילתי: האגף לשיקום נכים, משרד הביטחון.

הכשרה וליווי: הנחייה והדרכה מקצועית שוטפת במסגרת קבוצתית אחת לשבועיים באגף השיקום – תל השומר.

נשות קשר: רכזת של"מ תל אביב – נועה שריר טל. 052-3388100

רכזת מתנדבים באגף השיקום – עו"ס מיכל ברקוביץ טל. 053-9324252

יוזמות מקומיות בתחום החינוך

שם היוזמה: מועדון תרבות

קהל יעד: תלמידי בתי הספר : חטיבת ביניים ותיכון.

פרופיל המתנדב: בעל הכשרה בתחום הגישור, סבלני וסובלני

תיאור ותדירות הפעילות: המתנדבים מגיעים לבתי הספר לפעילות כל שבוע במטרה לקרב לבבות בין עדות הכפר.

ממשק ארגוני-קהילתי: המועצה המקומית

הכשרה וליווי: קורס גישור

שם המתנ"ס: מג'אר

טל. 050-746404

אשת קשר במתנ"ס: נדה אבו ז'ידאן



שם היוזמה: קבוצת אמהות למען בני נוער- ע"ש עמרי ליג'י Omriki

קהל יעד: בני נוער תושבי אור יהודה

פרופיל המתנדב: בעלי קשרים בין אישיים טובים עם מתבגרים ובעלי נכונות ומסוגלות להתנדב מול קהל יעד זה.

תיאור ותדירות הפעילות: שיח והעצמה של מתבגרים בבית קפה "קפה אמא" שהוקם למטרה זו. ארגון בני הנוער להתנדב ולחוות פעילות ערכית שכזו. הפעילות מתקיימת 3 פעמים בשבוע.

ממשק ארגוני-קהילתי: מחלקת הנוער של עיריית אור יהודה.

הכשרה וליווי: מנהל מחלקת הנוער של אור יהודה

שם המתנ"ס: היחידה העירונית להתנדבות

אשת קשר במתנ"ס: אור סוסנה טל. 050-3091032 , טל. משרד 03-7353525

שם היוזמה: מפגש בין דורי

קהל יעד: תלמידי יוד - י"א , בי"ס מקיף אל ביאן, טמרה.

פרופיל המתנדב: מוכנות וניסיון בעבודה עם תלמידים , בעל יכולת הקשבה והכלה, בעל מסוגלות ניהול שיחות פתוחות עם תלמידים .

תיאור ותדירות הפעילות: פגישות שבועיות בקבוצות דיון קטנות.

ממשק ארגוני-קהילתי: מועדון פנסיונרים ובי"ס תיכון מקיף אל ביאן (ועדה משותפת).

שם המתנ"ס: מתנ"ס ע"ש שייך זכי דיאב – טמרה.

איש קשר במתנ"ס: עבד אל רחים עואד טל. 050-7628129

איש קשר במועדון הפנסיונרים : ראג'ח עיאשה.



שם היוזמה: טמרה - עבר, הווה ועתיד- הכרת הישוב

קהל יעד: תלמידי כיתות י"א – בי"ס אל ביאן, טמרה .

פרופיל המתנדב: מוכנות, כשרון והתמדה באיסוף המידע.

תיאור ותדירות הפעילות: דלייה ואיסוף מידע על העבר ותולדות העיר – ראיונות עם אזרחים ותיקים ויודעי ההיסטוריה . פגישות שבועיות משותפות בין תלמידי כיתות י"א והפנסיונרים.

ממשק אירגוני – קהילתי: ועדה משותפת – פנסיונרים, נציגי ביה"ס ומועצת התלמידים .

שם המתנ"ס : מתנ"ס ע"ש שייך זכי דיאב - טמרה.

טל. 050-7628129

איש קשר במתנ"ס: עבד אלרחים עואד

- ח'ליל סמאר.

שם היוזמה: הפנמת ערכים חברתיים (גשר בין הגילים)

קהל יעד: תלמידי כיתה ה' - בי"ס יסודי אבן סינא, טמרה

פרופיל המתנדב: ניסיון בעבודה חינוכית עם תלמידים

תיאור ותדירות הפעילות: פגישות דו שבועיות במהלך דנים על ערך חברתי מסויים.

ממשק ארגוני קהילתי: בי"ס יסודי אבן סינא ומועדון הפנסיונרים .

שם המתנ"ס : מתנ"ס ע"ש שייך זכי דיאב – טמרה.

טל. 050-7628129

איש קשר במתנ"ס: עבד אלרחים עואד

איש קשר במועדון הפנסיונרים : ראג'ח עיאשה



יזמות מקומיות בתחום הפנאי

שם היוזמה: "טעימות דעת"

קהל יעד: בני הישוב ויישובי דרום הגליל

פרופיל המתנדב: בעלי יכולת לוגיסטית, כישורי ארגון וניהול ונכונות ליזום.

תיאור ותדירות הפעילות: מפגש חברתי חודשי בו נחשפים התושבים לנושאי אמנות ומוסיקה. המפגש כולל הרצאה קצרה, חשיפת אמן וקטע מוסיקלי. היוזמה פועלת כבר 3 שנים.

ממשק ארגוני-קהילתי: תנועת של"מ

שם המתנ"ס: ראש פינה

טל. 052-5935345

אשת קשר במתנ"ס: רותי מייסטר

שם היוזמה: אקדמיה בכיכר

קהל יעד: תושבים ותיקים מדרום הגליל

פרופיל המתנדב: בעל יכולת ארגון ויחסי אנוש תקינים.

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון מפגשים דו-חודשיים באחד מיישובי דרום הגליל הכוללים הרצאה בהתנדבות ולמידה משותפת.

ממשק ארגוני-קהילתי: מכללת תל חי

שם המתנ"ס: חצור

טל. 052-2538910

אשת קשר במתנ"ס: רכזת הגיל השלישי - איווט לוי



שם היוזמה: הקמת ארכיון במוזיאון בחצור

קהל יעד: תושבי חצור

פרופיל המתנדב: בעל ידע בתיעוד ועשייה ארכיונית. בעל יוזמה, ונכונות להיות שותף בעשייה.

תיאור ותדירות הפעילות: בניה מחודשת ומסודרת וליווי בהקמת ארכיון הישוב כולל תיעוד, ככל שמאפשר הזמן.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס

שם המתנ"ס: חצור

אשת קשר במתנ"ס: רכזת הגיל השלישי - איווט לוי טל. 052-2538910

שם היוזמה: בית קפה נודד

קהל יעד: ותיקי יישובי דרום הגליל

פרופיל המתנדב: בעל יכולת ארגון וניידות

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון מפגש אזורי על קפה ועוגה אחת לחודש.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס

שם המתנ"ס: חצור

אשת קשר במתנ"ס: רכזת הגיל השלישי – איווט לוי טל. 052-2538910

שם היוזמה: מפגשי יהדות ומסורת

קהל יעד: אזרחים ותיקים

פרופיל המתנדב: בעל ידע ביהדות ובמסורת וכמו כן בניהול אירועים במהלך השנה.

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון מפגשים ללימוד לקראת החגים.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס

שם המתנ"ס: חצור

אשת קשר במתנ"ס: רכזת הגיל השלישי - איווט לוי טל. 052-2538910



שם היוזמה: עיתון קהילתי

קהל יעד: גימלאי קצרין והסביבה.

פרופיל המתנדב: בעל כושר התנסחות בכתב.

תיאור ותדירות הפעילות: הפקת עיתון מספר פעמים בשנה.

ממשק ארגוני-קהילתי: אין

שם המתנ"ס: קצרין

אשת קשר במתנ"ס: אביבה אלבז

טל. 050-8668922

שם היוזמה: מוסיקה ותרבות

קהל יעד: קהילת הישוב

פרופיל המתנדב: מוזיקאי, בעל כישורים במגוון כלי נגינה.

תיאור ותדירות הפעילות: תושבי קצרין פותחים את בתיהם מספר פעמים בשנה למפגש משפחות עם אמני הישוב בתחום המוסיקה והתרבות.

ממשק ארגוני-קהילתי: רכזת התרבות במתנ"ס.

שם המתנ"ס: קצרין

אשת קשר במתנ"ס: שרה סאקס

טל. 050-6390879

שם היוזמה: מתנדבים במוזיאונים

קהל יעד: מבקרי המוזיאונים וצוות מפעילי המוזיאונים

פרופיל המתנדב: בעל ידע בתחום הפעילות של המוזיאון.

תיאור ותדירות הפעילות: הדרכה וסיוע בתחזוקה.

ממשק ארגוני-קהילתי: מנהלי המוזיאונים.

הכשרה וליווי: ע"י האחראי במקום.

שם המתנ"ס: צפת

אשת קשר במתנ"ס: דבורה המאירי

טל. 052-8688864



שם היוזמה: מועדון אומנות כולל תכשיטים

קהל יעד: נשות הישוב

פרופיל המתנדב: בעל כישורים בתחום האמנות.

תיאור ותדירות הפעילות: נשים לומדות ומלמדות את רזי האומנות המסורתית. הנשים נפגשות אחת לשבוע.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס מג'אר

הכשרה וליווי: ע"י נשות הישוב

שם המתנ"ס: מג'אר

אשת קשר במתנ"ס: נדה אבו זידאן טל. 050-7464044

שם היוזמה: נפגשים ויוצרים

קהל יעד: גימלאי מגדל ומג'אר

פרופיל מתנדב: בעל כושר ניהול וארגון לוגיסטי

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון מפגשים מדי חודש וחצי לכ-4 שעות בכל פעם לסיפורי עבר ויצירת אמנות משותפת.

ממשק ארגוני קהילתי: בית יגאל אלון – גינוסר

הכשרה וליווי: מנהל מתנ"ס מגדל – עמוס מרגולין

שם המתנ"ס: מגדל ומג'אר

נשות קשר במתנ"ס:

רכזת קהילה – טובה בניטה טל. 052-7967197 , נדה אבו זידאן טל. 050-7464044



שם היוזמה: מועדון בריאות וספורט

קהל יעד: קהילת הישוב

פרופיל המתנדב: בעל ידע ומוכנות להעברת הנושאים הרלבנטיים לפעילות.

תיאור ותדירות הפעילות: מתנדבים מפעילים תכנית שנתית בתחום הבריאות הכוללת: הרצאות, סדנאות ופעילות גופנית.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס מג'אר

הכשרה וליווי: על פי הצורך

שם המתנ"ס: מג'אר

טל. 050-7464044

נדה אבו זידאן

שם היוזמה: קירוב לבבות

קהל יעד: גימלאי מגדל ומג'אר

פרופיל המתנדב: בעל יכולות להפעיל את הפרויקט המשותף.

תיאור ותדירות הפעילות: יוזמה משותפת של מגדל ומג'אר הסתיימה. מטרתה הייתה העמקת ההכרות, יצירה משותפת ותיעוד סיפורי קשישים. עם סיום יוזמת השימור והתיעוד ממשיכות קהילות מגדל ומג'אר להיפגש ובכך הושג יעדה של הפעילות.

ממשק ארגוני-קהילתי: בית יגאל אלון – גנוסר

הכשרה וליווי: בית יגאל אלון

שם המתנ"ס: מגדל-מג'אר

נשות קשר במתנ"ס:

טל. 050-7464044

נדה אבו זידאן

סימה לובימוב טל. 050-5705730



שם היוזמה: מוזיאון בית ראשונים

קהל יעד: תיירים, תלמידי בתי ספר

פרופיל המתנדב: הכרות את התחום, יכולת הדרכה

תיאור ותדירות הפעילות: אחזקת המבנה, הסברה והדרכת המבקרים להכרת תולדות הישוב.

ממשק ארגוני-קהילתי: מוזיאון בית ראשונים

הכשרה וליווי: מוזיאון בית ראשונים

שם המתנ"ס: מגדל

טל. 050-5705730

אשת קשר במתנ"ס: סימה לובימוב

שם היוזמה: קתדרה גלילית

קהל יעד: גמלאי האזור

פרופיל המתנדב: יכולת ארגון, הכרות ואהבה את התחום.

תיאור ותדירות הפעילות: מפגש בוקר שבועי של גמלאי האזור הכולל פעילות גופנית, ארוחת בוקר בריאה והרצאה. הכנת והפקת כל הסדרה מתבצעות ע"י מתנדבים. הקתדרה מקיימת יוזמות חד פעמיות למען המתנדבים על פי צרכיהם.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס מבואות חרמון

שם המתנ"ס: מבואות חרמון

טל. 054-4758494

אשת קשר במתנ"ס: אוריטל אגמון



שם היוזמה: מועדון הליכה/קהילה מקדמת בריאות

קהל יעד: גמלאי האיזור

פרופיל המתנדב: בעל מודעות לאורח חיים בריא

תיאור ותדירות הפעילות: מפגשים אחת לחודש במקום שנקבע מראש בהתאם לעונות השנה ועושים הליכה משותפת ומודרכת כשעתיים עד שלוש שעות .

ממשק ארגוני-קהילתי: רכז הספורט

הכשרה וליווי: אין

שם המתנ"ס: מבואות חרמון

אשת קשר במתנ"ס: אוריטל אגמון טל. 054-4758494

שם היוזמה : מועדון זמר

קהל יעד: תושבי האיזור

פרופיל המתנדב: בעל כושר ארגוני המתמצא בתחום הזמר העברי

תיאור ותדירות הפעילות: אחת לחודש מפגש קהילה הכולל כיבוד ושירה בצוותא

ממשק ארגוני-קהילתי: רכזת אזרחים ותיקים במתנ"ס

הכשרה וליווי: מתחלף בכל מפגש

שם המתנ"ס: מבואות חרמון

אשת קשר במתנ"ס: אוריטל אגמון טל. 054-4758494



שם היוזמה: מועדון גש"מ – גימלאיות שומרות מסורת

קהל יעד: גימלאיות שומרות מסורת.

פרופיל המתנדב: יכולת ארגון, אהבה וקירבה לתחום הדת.

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון מפגש שבועי לקהל של גימלאיות שומרות מסורת המתכנס להרצאה ודבר תורה עפ"י תכנית שנתית מובנית.

ממשק ארגוני-קהילתי: תנועת של"מ

הכשרה וליווי: המתנ"ס

שם המתנ"ס: עכו

טל. 052-5441366

אשת קשר במתנ"ס: אסתר מוסרי

שם היוזמה: "אישה בגליל"

קהל יעד: כלל הקהילה בכרמיאל

פרופיל מתנדבת: אישה חילונית ומסורתית בעלת יוזמה וכושר לוגיסטי

תיאור ותדירות הפעילות: סיוע בארגון פעילות המתקיימת במהלך כל השנה במגוון פרויקטים קהילתיים וכן בחגים ובמועדים: קבלת שבת, סדר ט"ו בשבט, יום ירושלים - לקהילה. השנה חוגגת הפעילות עשור לקיומה!!

ממשק ארגוני קהילתי:

הכשרה וליווי: מנהלת תחום קהילה

שם המתנ"ס: כרמיאל

טל. 054-6636187

נשות קשר במתנ"ס: אסתי זרדוק

טל. 050-6691399

רכזת מתנדבים: מזל כוכבי



שם היוזמה: סבים וסבתות מדליקים להובלת שבת ישראלית בקהילה

קהל יעד: קהילת כרמיאל

פרופיל מתנדב: סבים וסבתות מגיל 45 ומעלה

תיאור ותדירות הפעילות: הובלת שבת ישראלית, השרשת ערכים אוניברסליים בכפר הילדים ובדיוור מוגן.

ממשק ארגוני קהילתי: ארגון תמורה והמחלקה להתחדשות יהודית בחברה למתנ"סים

הכשרה וליווי: ראש תחום קהילה

שם המתנ"ס: כרמיאל

טל. 054-6636187

נשות קשר במתנ"ס: אסתי זרדוק

טל. 050-6691399

רכזת מתנדבים-מזל כוכבי

שם היוזמה: "גן מוזיקלי קהילתי"

קהל יעד: משפחות צעירות, הורים וילדים

פרופיל מתנדב: פעילים מהשכונה, פעילי שנת שרות, אנשים שמתמודדים עם מגבלה נפשית ובעלי רצון ורוח נתינה לקהילה

תיאור ותדירות הפעילות: הקמת גן מוזיקלי מחומרי טבע שישמש את כל הקהילה הרחבה לבילוי והנאה, למופעים קהילתיים

ממשק ארגוני קהילתי: החברה למתנ"סים, תכנית עמיתים, עיריית כרמיאל, חברת ההקמה "חלום חדש"

הכשרה וליווי: אנשי מקצוע בתחום ורכזות תכנית עמיתים

שם המתנ"ס: כרמיאל

טל. 050-7474102

נשות קשר במתנ"ס: שיר שמשוני

טל. 050-6691399

רכזת מתנדבים-מזל כוכבי



שם היוזמה: חזרה לספסל הלימודים - לימוד השפה הערבית המדוברת_ והעשרתה

קהל יעד : גיל פעיל (אזרחים ותיקים בני 60 פלוס)

פרופיל המתנדב : גמלאי שירותי הביטחון דובר השפה הערבית.

תיאור ותדירות היוזמה : הקניית השפה הערבית בתוך מערכי שיעור מובנים. תכני

השיעורים הינם: אוצר מלים, דקדוק ברמה בסיסית, ניהול שיחה על פי נושאים, העשרה

וחשיפה לתרבות האיסלם הכוללת בין היתר: ברכות, נימוסים ופתגמים.

אחת לשבוע, אורך השיעור - שעתיים.

ממשק ארגוני קהילתי : הרשות המקומית - מזכרת בתיה

ליווי: אילן לוטן – גמלאי שרותי הביטחון, לאחר קריירה בטחונות.

שם המתנ"ס : "מפגשים" מזכרת בתיה.

אשת קשר במתנ"ס : רכזת של"מ – בתיה חצרוני טל. 054-4458536

שם היוזמה: ערב/בוקר מספרי סיפורים

קהל יעד: תושבי הישוב

פרופיל המתנדב: בעל כישורים לספר סיפורים

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון 4 מפגשים בשנה סביב סיפורים.

ממשק ארגוני-קהילתי: המתנ"ס

הכשרה וליווי: רכזת קהילתית במתנ"ס

שם המתנ"ס: כפר יונה

טל. 050-8355375

אשת קשר במתנ"ס: טל קופמן



שם היוזמה: TED דענה

קהל יעד: כולם

פרופיל המתנדב: כל מי שיש לו סיפור טוב ומסוגל לספרו באופן מעניין, קולח ומתמצת ב-15 דקות.

תיאור ותדירות הפעילות: השתתפות באירועים ארבע פעמים בשנה וביום המעשים הטובים.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס - רכזת הקהילה

הכשרה וליווי: אין

שם המתנ"ס: כפר יונה

אשת קשר במתנ"ס: טל קופמן טל. 050-8355375

שם היוזמה : מועדון החיים הטובים

קהל יעד : גיל הזהב, אנשים הזקוקים לחברה ולהפגת הבדידות

פרופיל מתנדב : בעל יכולת ארגון, ניהול ועבודה בצוות, בעל רצון להשקיע. נכון להיום: ניהול משותף של כמה רכזות גמלאיות: חוה שדמי, זהבה רונן, עליזה ישראלי ובלה קאוף.

תיאור ותדירות הפעילות : פעם בשבוע מתקיימים בבתי המתנדבות - חוגים, הרצאות,

משחקי חברה ופעילות חברתית מגוונת הכוללת ציון חגים ומועדים.

שם המתנ"ס : מרכז קהילתי רב תכליתי ע"ש דני זק, קריית ביאליק

אשת קשר במתנ"ס : בלה קאוף טל. 052-8984605



שם היוזמה: סינמוצקין

קהל יעד: גימלאי הישוב.

פרופיל מתנדב: בעל נכונות לקחת חלק בארגון.

תיאור ותדירות הפעילות: ארגון של 6-7 מפגשים בשנה על ידי מתנדבת של"מ בשיתוף פעולה עם רשת המתנ"סים ובחסות ראש העיר. כל מפגש נפתח בקפה ומאפה, הרצאה מפי מתנדב והקרנת סרט, בעלות סמלית.

ממשק ארגוני קהילתי: מתנ"ס קריית מוצקין.

שם המתנ"ס: קריית מוצקין

טל. 054-4785920

אשת קשר במתנ"ס: אביבה טל

שם היוזמה : שימור אתרים מוזיאוניים בירושלים

קהל יעד : כלל תושבי העיר ירושלים

פרופיל מתנדב: אדם האוהב וקשור לנושא היוזמה

תיאור ותדירות הפעילות : עזרה, הדרכה ולווי קבוצות במספר מוזיאונים ברחבי המחוז.

לפחות שעתיים בשבוע.

הכשרה וליווי: רשות העתיקות

ממשק ארגוני קהילתי : יוזמה מחוזית

שם המתנ"ס : לא רלבנטי

טל. 052-3745692

אנשי קשר במתנ"ס : רכז-אלי דפני

טל. 050-7960754

רכזת של"מ – אתי לורי



שם היוזמה השפה הגרמנית – שימור ושיפור שפת האם

קהל יעד: בני הדור השני לעליה מגרמניה

פרופיל המתנדב: בעל ידע (חלקי לפחות) בשפה הגרמנית

תיאור ותדירות הפעילות: מפגשים אחת לשבועיים לשיחה על נושא שמועלה. מטרת המפגשים היא לשמר את השפה, ללמוד, לשפר ולתקן האחד את השני

הכשרה וליווי: לא רלבנטי

שם המתנ"ס: נוף ים, הרצליה

אשת קשר במתנ"ס: רכזת של"מ – תרצה הראל טל. 050-2002197

שם היוזמה: פורום מתנדבים

קהל יעד: נציגים מהישובים בדרום הגליל.

פרופיל המתנדב: בעל נכונות ומשאבי זמן לתרום לפעילויות השונות.

תיאור ותדירות הפעילות: מפגש אחת לשבועיים לצורך תכנון פעילויות בהתנדבות לוותיקי דרום הגליל.

ממשק ארגוני-קהילתי: יישובי דרום הגליל: חצור, ראש פינה, טובא, יסוד המעלה, קיבוצי ומושבי האיזור.

שם המתנ"ס: חצור

אשת קשר במתנ"ס: יהבית לוריא טל: 054-5805590



שם היוזמה: מידעון אלקטרוני

קהל יעד: גמלאי דרום הגליל

פרופיל המתנדב: בעל ידע בתחום המחשבים הרלבנטי.

תיאור ותדירות הפעילות: הנגשת מידע על פעילויות תרבות, חברה ופנאי המופעלות על ידי מרכזים קהילתיים ומועדוני אזרחים ותיקים.

ממשק ארגוני-קהילתי: התארגנות פרטית

הכשרה וליווי: אין

שם המתנ"ס: חצור

טל: 054-5805590

אשת קשר במתנ"ס: יהבית לוריא

שם היוזמה: אמנים למען קצרין

קהל יעד: קהילת הישוב

פרופיל המתנדב: בעל יכולות אמנותיות.

תיאור ותדירות הפעילות: מתנדבים מתגייסים לסייע סביב מועדים, חגים, אירועים ופרויקטים נקודתיים.

ממשק ארגוני-קהילתי: הרשות המקומית

הכשרה וליווי: הרשות המקומית והמתנ"ס

שם המתנ"ס: קצרין

טל. 050-6390879

אשת קשר במתנ"ס: שרה סאקס



שם היוזמה: ועדת רפרטואר בהיכל התרבות העירוני ע"ש אלון

קהל יעד: תושבי צפת

פרופיל המתנדב: שוחר תיאטרון ותרבות ובעל הבנה בתחום.

תיאור ותדירות הפעילות: שיווק פעילות ההיכל, קידום מכירת מנויים, צפייה בהצגות מבוגרים וילדים לצורך בניית הרפרטואר.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס

הכשרה וליווי: אין

שם המתנ"ס: צפת

איש קשר במתנ"ס: חנוך מועלם-יוסף טל. 050-7271212 משרד: 04-6869628

שם היוזמה: יום שחרור צפת

קהל יעד: תושבי העיר צפת

פרופיל המתנדב: בעלי ענין, מביני ענין, ותיקי הישוב.

תיאור ותדירות הפעילות: אירוע חד שנתי. המתנדבים עוזרים בהכנת טקס חגיגי בבית התרבות העירוני. ברחבי צפת מתקיימים סיורים של תלמידים ומתנדבים בעמדות שונות בעיר.

ממשק ארגוני-קהילתי: מתנ"ס צפת, עיריית צפת.

הכשרה וליווי: עפ"י הצורך.

שם המתנ"ס: צפת

אשת קשר במתנ"ס: אידה קדוש טל. 054-4843612



יזמות מקומיות בתחום ביטחון ובטיחות

שם היוזמה: "חבק וסע"

קהל יעד: תלמידי בתי ספר יסודיים.

פרופיל המתנדב: אחראי ובעל נכונות להתנדב בשעות קבועות בהתאם לתחילת וסיום יום הלימודים.

תיאור ותדירות הפעילות: ליווי ואבטחת תלמידים צעירים בדרכם אל וחזרה מבית הספר.

ממשק ארגוני-קהילתי: אור ירוק

הכשרה וליווי: על פי הצורך מהמשרה

שם המתנ"ס: קצרין

טל. 050-6390879

אשת קשר במתנ"ס: שרה סאקס

שם היוזמה: סיירת אופניים

קהל יעד: בני הנוער בישוב

פרופיל המתנדב: בעל יכולת גופנית התואמת את הפעילות, בעל יכולת תקשורת עם בני הנוער.

תיאור ותדירות הפעילות: רכיבה על אופניים במטרה לאבטח את הילדים בלילות.

ממשק ארגוני-קהילתי: סיירת הורים, הרשות למלחמה בסמים, עיר ללא אלימות

הכשרה וליווי: מרצים מטעם המתנ"ס

שם המתנ"ס: קצרין

טל. 050-8668922

אשת קשר במתנ"ס: אביבה אלבז



שם היוזמה: סירת זהירות בדרכים

קהל יעד: ילדים בגילאי חינוך חובה שאין בהם מתנדב זה"ב בגן

פרופיל המתנדב: בעל יכולת ריכוז ילדים והנחייתם

תיאור ותדירות הפעילות: המתנדבים מגיעים לכל גן פעמיים בשנה על מנת להעביר את נושא הזהירות בדרכים: מעבר חצייה, נסיעה ברכב, רכיבה על אופניים והתנהלות במגרש משחקים.

ממשק ארגוני-קהילתי: מרכז המתנדבים של רמת השרון, "אור ירוק"

הכשרה וליווי: על ידי מתנדבים ותיקים שנוכחים בהפעלה

שם המתנ"ס: קריית הצעירים, רמת השרון

אשת קשר במתנ"ס: דתיה ענבר טל 054-4299899

שם היוזמה: זה"ב בקהילה

קהל יעד: ילדים, צהרונים ומועדוני הילדים של רשת המתנ"סים ובעתיד הפעלה בגני ילדים חרדיים

פרופיל מתנדב: בעל הכשרה בבטיחות בדרכים ובעל נכונות להתנדב מול קהל היעד ולהתמקצע בנושא באופן שוטף.

תיאור ותדירות הפעילות: פעילות אחת לחודש בשלוחות רשת המתנ"סים בכרמיאל- לפי תכנית שנתית

ממשק ארגוני קהילתי: עמותת "אור ירוק" והחברה למתנ"סים

הכשרה וליווי: מנהלת תחום זהירות בדרכים בחברה למתנ"סים

שם המתנ"ס: כרמיאל

נשות קשר במתנ"ס: אסתי זרדוק טל. 054-6636187

רכזת מתנדבים- מזל כוכבי טל. 050-6691399

